

Rytmik s.r.o.
28. října 854/258
709 00 Ostrava - Mariánské Hory
www.rytmikskolky.cz

**DĚTSKÝ
AEROBIK
PRO
NEJMENŠÍ**

Vážení rodiče!

Rádi bychom Vám nabídli kroužek dětského aerobiku, jehož velkou výhodou je, že bude probíhat přímo v MŠ Vašeho dítěte.

Kroužek dětského aerobiku je vhodný pro všechny děti, které mají rády pohyb a hudbu. V kroužku děti naučíme, jak správně vnímat rytmus hudby a jak se do něj hýbat. Naučíme je základní aerobikové kroky a potom jednoduché i složitější sestavy a choreografie. Také dětem vysvětlíme, jak se před cvičením správně rozcvičit a protáhnout a že po cvičení je důležité se umět vydýchat a nechat tělo relaxovat. Děti si také v kroužku zahrají i plno pohybových her a budou trávit čas s kamarády a pohyb pro ně bude pěkným zpestřením dne. Délka vyučovací hodiny je 45 min.

Jedná se o kurz probíhající po celý školní rok, avšak platba kurzovného bude prováděna vždy na jedno školní pololetí ve výši 690,- Kč. Na závěr každého školního pololetí bude připravena ukázková hodina pro rodiče.

Na oblečení do výuky nemáme žádné speciální požadavky. Dítě by mělo být oblečeno tak, ať se cítí pohodlně (elastáky, tepláky, tričko apod.). Jako obuv jsou vhodné cvičky nebo tenisky.

O přesném termínu konání kroužku dětského aerobiku budete včas informováni během září prostřednictvím Vaší MŠ.

Pokud máte zájem o náš kroužek dětského aerobiku odevzdejte prosím vyplněnou přihlášku třídní učitelce Vašeho dítěte a to nejpozději do 24.9.2010.

Pokud budete mít dotazy, kontaktujte nás prosím na výše uvedeném telefonním čísle.

Závěrem bychom chtěli ještě jednou zdůraznit, že výuka bude probíhat formou zábavy a pro děti bude náš kroužek dětského aerobiku příjemným zpestřením.

vedoucí **RYTMIK s.r.o.**
Vít Lindovský

.....
Zde odstříhnout

Závazná přihláška do kroužku dětského aerobiku Rytmik s.r.o.

Jméno a příjmení dítěte:

Datum narození:

Bydliště:

Tel.:

V dne: Podpis rodiče